GELUKSWOORDWEB

Een creatieve opdracht over geluk en bewustwording

Beste leerkracht,

Bij deze opdracht kun je de kaart **‘Waar word jij écht gelukkig van?’** uit de kaartenset Klas Vol Geluk gebruiken.
Een mooie vraag om samen met de kinderen bij stil te staan.

Stap 1 | Vertel iets over jezelf
Begin met iets persoonlijks. Vertel de kinderen wanneer jij je gelukkig voelt. Je kan verschillende voorbeelden geven.
Kinderen vinden het vaak ontzettend leuk om meer over hun leerkracht te weten.

Stap 2 | Even nadenken over geluk
Vraag de kinderen om hun ogen te sluiten. Geef ze één minuut de tijd om na te denken over de dingen waar zij gelukkig van worden. Laat de kinderen daarna hun ogen openen en vraag wie er iets wil delen.

Stap 3 | Maak een gelukswoordweb
Vertel de kinderen dat ze hun eigen 'gelukswoordweb' gaan maken.
In het midden op het blad staat het woord GELUK. Daaromheen mogen ze alles opschrijven waar ze een blij gevoel van krijgen.
Denk aan spelen, dansen, gamen, knuffelen met een huisdier of iets leuks doen met familie.
Ze mogen er natuurlijk ook kleine tekeningetjes bij maken!
In de bijlage vind je een voorbeeld dat je eventueel kunt laten zien.



Stap 4 | Bewonder elkaars geluk
De kinderen lopen door het lokaal om elkaars gelukswoordweb te bewonderen. Ze houden hun blad onder hun kin, zodat de andere kinderen de woorden goed kunnen lezen. Laat ze eens kijken of ze overeenkomsten ontdekken. Misschien zien ze wel iets bij een ander waarvan ze denken: hé, daar word ik eigenlijk ook gelukkig van!

Wat leren kinderen van deze opdracht?
Met het gelukswoordweb worden kinderen zich bewuster van de kleine en grote dingen die hen gelukkig maken.
Daarnaast leren ze:
Zelfreflectie: nadenken over hun eigen gevoelens en wat belangrijk voor hen is.
Verbinding: elkaar beter leren kennen en overeenkomsten ontdekken.
Verbanden leggen: ontdekken welke dingen bij elkaar horen en verschillende geluksmomenten met elkaar verbinden.
Creatief denken: hun gedachten uitdrukken in woorden en tekeningen.
En misschien wel het mooiste: kinderen ontdekken dat geluk voor iedereen iets anders kan betekenen.

Veel plezier met deze opdracht!

Geluksgroet,
Mariëlle Wils

Tip: print op A3 en gebruik de woordzoeker als klaaropdracht.

KLAS VOL GELUK



KLAS VOL GELUK

Voorbeeld

GELUK

spelen



dansen



zingen



lezen



film kijken



hond uitlaten



vakantie



met mijn familie wat leuks doen



gamen



KLAS VOL GELUK

KLAS VOL GELUK

Waar verbinding is, groeit geluk

Welke woorden kun jij allemaal vinden?

Z	O	Y	K	O	K	E	N	Z	W	E
W	M	N	M	F	I	E	T	S	E	N
E	F	N	A	T	U	U	R	V	H	P
M	I	X	L	A	C	H	E	N	Y	X
M	L	F	A	M	I	L	I	E	X	S
E	M	D	A	N	S	E	N	D	J	P
N	S	H	G	I	H	B	B	I	P	E
X	P	B	A	Z	E	Z	A	E	O	L
P	O	L	M	O	G	J	A	R	P	E
V	R	I	E	N	D	E	N	J	Q	N
A	T	J	N	T	H	U	I	S	W	Q

BLIJ
DANSEN
DIER
FAMILIE
FIETSEN
FILM
GAMEN
KOKEN
LACHEN
NATUUR
POP
SPELEN
SPORT
THUIS
TREINBAAN
VRIENDEN
ZON
ZWEMMEN

KLAS VOL GELUK

Waar verbinding is, groeit geluk

N	A	V	F	H	K	Z	I	N	G	E	N	S	A	I	K
F	H	I	J	I	B	W	X	K	C	F	J	C	S	W	D
D	X	S	J	H	L	E	D	K	S	A	K	H	T	V	I
Z	Q	S	M	S	I	M	A	N	F	M	O	O	R	S	E
M	E	E	F	F	J	L	N	U	Q	I	K	O	A	P	R
M	U	N	S	X	Q	E	S	F	V	L	E	L	N	O	E
G	R	A	P	J	E	S	E	F	C	I	N	T	D	R	N
V	R	I	E	N	D	E	N	E	J	E	G	D	S	T	R
V	V	O	E	T	B	A	L	L	E	N	N	A	U	E	G
A	L	I	L	A	T	R	Y	E	S	J	U	Z	M	N	N
K	N	U	T	S	E	L	E	N	I	P	O	R	U	E	Y
A	M	L	U	B	K	I	J	K	E	N	E	J	Z	O	N
N	F	D	I	L	E	Z	E	N	V	R	O	L	I	J	K
T	T	P	N	P	N	S	O	M	L	A	C	H	E	N	J
I	B	A	K	K	E	N	I	X	G	E	L	U	K	N	K
E	L	T	Z	D	N	E	N	A	T	U	U	R	S	N	P

Welke woorden kun jij allemaal vinden?

BAKKEN
BLIJ
DANSEN
DIEREN
FAMILIE
FIETSEN
FILM
GAMEN
GELUK
GRAPJES
IJSJE
KIJKEN
KNUFFELEN
KNUTSELEN
KOKEN
LACHEN
LEZEN
MUZIEK
NATUUR
SCHOOL
SPEELTUIN
SPELEN
SPORTEN
STRAND
TEKENEN
VAKANTIE
VISSEN
VOETBALLEN
VRIENDEN
VROLIJK
ZINGEN
ZON
ZWEMLES

Workshop Klas Vol Geluk

KLAS VOL GELUK

Meer welzijn, verbinding en geluk in de klas

Voor wie?

Deze workshop is voor leerkrachten, schoolteams en pabostudenten die op een praktische, creatieve en positieve manier willen werken aan **meer welzijn, verbinding en geluk in de klas.**

Wat kun je verwachten?

- Creatieve en direct toepasbare werkvormen
- De Kletspot voor Leerkrachten
- Mooie en waardevolle gesprekken
- Veel zelf ervaren en doen
- Nieuwe inspiratie om de volgende dag al mee aan de slag te gaan

Hoe ziet de workshop eruit?

Klas Vol Geluk duurt **twee uur.** Geen lange presentatie vol theorie, maar vooral **lekker aan de slag!**

Je ervaart zelf de opdrachten en werkvormen, en ontdekt verschillende manieren om vanuit een kaart een mooi gesprek, creatieve opdracht of activiteit te laten ontstaan die een positieve impact heeft op de groep.

Wat levert het op?

Meer verbinding
Tussen de kinderen én tussen jou en de groep.

Meer welzijn
Een fijne, veilige sfeer waarin iedereen zichzelf kan zijn.

Praktische ideeën
Direct toepasbaar in jouw klas.

Meer plezier en energie
Je gaat met nieuwe inspiratie en een positief gevoel naar huis.

De Kletspot voor Leerkrachten

Een vast onderdeel van de workshop is de Kletspot voor Leerkrachten. De vragen zorgen voor mooie gesprekken over thema's als verbinding, werkplezier, groei, balans, grenzen en mindset. Zo ontstaat er ruimte om ervaringen te delen én van elkaar te leren.



Het doel?

Dat je naar huis gaat **vol inspiratie**, met praktische werkvormen die je de volgende dag al kunt inzetten voor meer verbinding, plezier en geluk in jouw klas.